12月 老人福祉センターだより

令和８年11月20日発行
担当：須藤
電話：53-3961

あっという間に師走ですね。
寒さも厳しい毎日ですがインフルエンザ等、
健康に気をつけて過ごしましょう。



みんなで防ごう インフルエンザ

「かからない」ためにできること



「うつさない」ためにできること



今年最後のお風呂の日は 12月25日(金)です！



1月お風呂のはじまりは1月6日（水）からです！



お楽しみ講座

しめ縄飾りを作ろう！

12月2日（水）13:00～集会室
おしゃれなしめ縄飾りで新年を迎えませんか？講師は鳴海先生です。たくさんのご参加をお待ちしております。



おねがい

お風呂を利用される方は、気持ち良く入浴し、気持ち良く帰ることが出来るようこころがけてご利用いただきますようお願いします。
また、トイレもキレイにご使用のご協力お願いします。



🍀あなたのご意見伺います🍀

老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、『苦情・意見受付箱』を設置しています。
※苦情受付から解決の機関の担当者は下記の通りです。
◆苦情受付担当者：工藤知里
◆苦情解決責任者：須藤勝美
◆苦情解決第三者委員

：棟方桂子
：中村富子
：齋藤 有

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂	貸館 日中	貸館 夜間
1	火			作品展示会		市老連作品展示会	
2	水	ラケットテニス・囲碁クラブ ・お楽しみ講座しめ縄づくり					
3	木		書道			弘前ヒヤリング	
4	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			♨		手話サークル「虹」
5	土						
6	日					北美町町内会総会	
7	月	手づくりタイム・脳活道場			♨		
8	火		陶芸・川柳 茶道			東北補聴器	
9	水	ラージボール卓球・囲碁クラブ					青通研
10	木		華道			ティータイム	
11	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			♨		手話サークル「虹」
12	土						
13	日						
14	月	手づくりタイム・自己健康法			♨		
15	火		川柳			ふれあい昼食会	青通研
16	水	ラケットテニス・囲碁クラブ					
17	木		書道	役員 交流会			
18	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			♨		手話サークル「虹」
19	土						
20	日					松葉町内会	
21	月	手づくりタイム・自己健康法			♨		
22	火		茶道				
23	水	キットクラブ・囲碁クラブ・ラージボール卓球				ワンツークラブ	
24	木	料理教室・平成大学⑧	華道			ティータイム	
25	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			♨		手話サークル「虹」
26	土						
27	日						
28	月	手づくりタイム					
29	火						
30	水						
31	木						

※予定が変更になる場合があります。