給食の予定献立表

令和8年11月分

利用者氏名　　印

下記の給食献立表の中から給食が必要な日に〇をつけてください。

日／曜日		給食献立	必要な日に〇をつけて下さい
1	日		
2	月	焼きぎょうざ・もやしときくらげの中華和え・ご飯・えのきのすまし汁	
3	火	文化の日	
4	水	あさりとキャベツのスパゲティ・水菜と大根のサラダ・玉ねぎのスープ	
5	木	さけのごま焼き・大根とかに風味のとろみ煮・ご飯・あおさと豆腐のみそ汁	
6	金	オムハヤシ・きゅうりと玉ねぎのサラダ・ご飯・もやしのスープ	
7	土		
8	日		
9	月	いわしのみそ煮・キャベツとおかか和え・ご飯・しめじとまいたけのすまし汁	
10	火	山菜そば・水菜ときゅうりのツナ和え・フルーツ	
11	水	フレンチトースト・レタスとトマトのサラダ・ミネストローネ	
12	木	豆腐のカレー煮・大根サラダ・ご飯・キャベツのみそ汁	
13	金	おでん・れんこんのきんぴら・さけご飯	
14	土		
15	日		
16	月	メンチカツ・酢の物・ご飯・豆腐のすまし汁	
17	火	ほっけつけ焼き・大根と豆苗の和え物・ご飯・白菜のみそ汁	
18	水	もやしハンバーグ・れんこんのきんぴら・ご飯・わかめとねぎのスープ	
19	木	あんかけ焼きうどん・ウインナー入り野菜スープ・ヨーグルト	
20	金	コーンシチュー・カラフルサラダ・パン	
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火	ひじきのピラフ・人参とささみのきんぴら・大根のスープ	
25	水	サバ缶ホイコーロー風・中華風はるさめサラダ・ご飯・ワンタンスープ	
26	木	蒸し鶏・豆腐のコロコロサラダ・ご飯・えび団子のすまし汁	
27	金	ラーメン・もやしときゅうりのごま和え・ゼリー	
28	土		
29	日		
30	月	ハッシュドビーフ（麦ご飯）・グリーンサラダ・ウーロン茶	