



老人福祉センターだより

令和8年9月24日発行
担当：須藤
電話：53-3961

食べ物が美味しい季節になりました。
お口の衰え、オーラルフレイルは全身の老化の入口です。
“健口”生活で元気に過ごしましょう。



10月12日(月)は**祝日**のため
10月14日(水)が
お風呂の日です。

お知らせ
介護予防お楽しみ講座で10月19日
(月)10時～12時センター集会室にて、
カラオケを開催します！皆さんの
参加お待ちしております！

おねがい
お風呂を利用される方は、
気持ち良く入浴し、気持ち良く
帰ることが出来るようところが
けてご利用いただきますようお願いいたします。
また、トイレもキレイにご使用
のご協力をお願いします。

◆あなたのご意見伺います◆
老人福祉センターでは、皆様からの
苦情など受ける為、『苦情・
意見受付箱』を設置しています。
※苦情受付から解決の機関の担当
者は下記の通りです。
◆苦情受付担当者：工藤知里
◆苦情解決責任者：須藤勝美
◆苦情解決第三者委員
：棟方桂子
：中村富子
：齋藤 有

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂	貸 館	
						日 中	夜 間
1	木			研修旅行		弘前ヒヤリング	
2	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
3	土						
4	日						
5	月	手づくりタイム・脳活道場			🔥		
6	火		川柳				
7	水	囲碁クラブ・ラケットテニス					
8	木		書道 華道				
9	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
10	土						
11	日						
12	月						
13	火		陶芸 茶道			東北補聴器	
14	水	囲碁クラブ・ラージボール卓球			🔥		青通研
15	木					ティータイム	
16	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
17	土						
18	日						
19	月	手づくりタイム・自己健康法			🔥		
20	火		川柳				青通研
21	水	囲碁クラブ・ラケットテニス		体育部会 会 議			
22	木	料理教室	書道 華道			平成大学⑥	
23	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
24	土						
25	日					松原町内会 (集会室) 昭和町町内会 (娯楽室)	
26	月	手づくりタイム・自己健康法			🔥		
27	火		茶道				
28	水	キットクラブ・囲碁クラブ・ラージボール卓球				ワンツークラブ	
29	木					ティータイム	
30	金	手づくりタイム			🔥		手話サークル「虹」
31	土						

※予定が変更になる場合があります。