

給食の予定献立表

令和8年10月分



利用者氏名

印

下記の給食献立表の中から給食が必要な日に○をつけてください。

日／曜日		給食献立	必要な日に○をつけて下さい
1	木	豚にら玉オイスター炒め・ポテトサラダ・ご飯・わかめとねぎのすまし汁	
2	金	舞茸うどん・キャベツとハムのピーナツ和え・フルーツ	
3	土		
4	日		
5	月	れんこんと鶏肉の甘酢あん・はるさめサラダ・ご飯・卵とわかめのスープ	
6	火	さばのつけ焼き・大根とカニカマのマヨ和え・ご飯・えび団子のすまし汁	
7	水	トーフステーキにんにくバターじょうゆ・スパゲティサラダ・ご飯・もやしのスープ	
8	木	焼きうどん・もやしときゅうりのごま和え・チンゲン菜のスープ	
9	金	シーフードカレー（麦ご飯）・グリーンサラダ・ウーロン茶	
10	土		
11	日		
12	月	スポーツの日	
13	火	和風スパゲティ・チキンマリネ・玉ねぎとクルトンのスープ	
14	水	あじのハーブ焼き・野菜炒め・ご飯・えのきのすまし汁	
15	木	厚揚げのオイスター炒め・チップサラダ・ご飯・ふのりのみそ汁	
16	金	豚汁・野菜のツナ和え・わかめご飯	
17	土		
18	日		
19	月	シューマイ・ポークビーンズ・ご飯・ウインナー入り野菜スープ	
20	火	ウインナードック卵ドック・アボカドとレタスのサラダ・牛乳	
21	水	天ぷらそば・青菜のごま和え・ヨーグルト	
22	木	さけのチャンチャン焼き・菊花和え・ご飯・しめじとまいたけのすまし汁	
23	金	秋の味覚シチュー・キャベツのツナサラダ・パン	
24	土		
25	日		
26	月	さばの三色丼・豆腐と三つ葉のすまし汁・漬物	
27	火	コロッケ・ごぼうサラダ・ご飯・キャベツとかにかまの春雨スープ	
28	水	みそラーメン・もやしのナムル・ゼリー	
29	木	白身魚フライ・根菜の炒め煮・ご飯・大根とえのきのみそ汁	
30	金	チキンライス（サラダ付）・パンプキンスープ・かぼちゃプリン	
31	土		