

給食の予定献立表

令和8年9月分

利用者氏名

印

下記の給食献立表の中から給食が必要な日に○をつけてください。

日／曜日		給食献立	必要な日に○をつけて下さい
1	火	豚肉とごぼうの卵とし・切干大根のツナ和え・ご飯・えのきのすまし汁	
2	水	はるまき・カラフルサラダ・ご飯・レタスとにんじんの卵スープ	
3	木	中華丼・はるさめサラダ・もやしのスープ	
4	金	きつねうどん・ひじきと青菜の和え物・漬物	
5	土		
6	日		
7	月	車麩の卵煮・れんこんのきんぴら・ご飯・もやしのみそ汁	
8	火	きのこの炊き込みご飯・油揚げとチンゲン菜の煮びたし・豆腐のすまし汁	
9	水	揚げ出し豆腐・もやしときゅうりの酢の物・ご飯・かぶのスープ	
10	木	あじの甘辛あげ焼き・ひじき五目煮・ご飯・小松菜のみそ汁	
11	金	スパゲティナポリタン・玉ねぎのスープ・ゼリー	
12	土		
13	日		
14	月	肉じゃがカレー味・海藻サラダ・ご飯・まいたけとしめじのすまし汁	
15	火	豆腐ハンバーグおろしソース・マカロニサラダ・ご飯・わかめとねぎのスープ	
16	水	ちゃんぽん麺・わかめの酢の物・ヨーグルト	
17	木	さけのクリームソース・きんぴらごぼう・ご飯・キャベツのみそ汁	
18	金	きのこのシチュー・レタスとトマトのサラダ・パン	
19	土		
20	日		
21	月	敬老の日	
22	火	国民の休日	
23	水	秋分の日	
24	木	スープぎょうざ・野菜のツナ和え・ふりかけご飯	
25	金	チキンカレー（麦ご飯）・コールスローサラダ・ウーロン茶	
26	土		
27	日		
28	月	あじフライ・大根サラダ・ご飯・えのきとねぎのスープ	
29	火	ホイコーロー・ほうれん草の中華和え・ご飯・セロリと玉ねぎのスープ	
30	水	ハムカツサンド野菜チーズサンド・グリーンサラダ・牛乳	
31	月	エビフライ・もやしときゅうりのごま和え・ご飯・豆腐とわかめのスープ	

