



上十川地区りんごクラブだより

うちのひとと いっしょにみて もうしこみしてください

行事などの写真をおたよりやホームページ広報、黒石市社会福祉協議会 Facebook・Instagramに記載する時もありますのでご了承ください。

☆夏休みに入っても、生活リズムを壊さないように、睡眠時間や水分を十分取って体調管理を心がけましょう☆

6日(木) 9:00~14:00

“夏野菜の収穫体験”

地区センター主催で体験学習を行います。

・昼食にカレーを食べるので、大きめの弁当箱かタッパーにご飯(白米)を入れて持ってきてください。

・この日利用する人は、必ず申込みをお願いします。

◎持ち物…帽子・汗拭きタオル・飲み物・ご飯

*詳しくは、地区センターのおたよりを見て

申込みしてください。*申込み切:7/31(金)

6日(木)・7日(金)

“プール遊び” 13:00~14:00

プール道具・ビーチサンダル、または濡れてもいい服装やサンダルの準備をお願いします。*プールに入らない人も濡れるので、必ず着替えを持てきてください*



17日(月) 午後 (上映時間が決り次第お知らせします)

“レッツゴー・ア・ムービー①”<イオンシネマ弘前へ!>

映画「クレヨンしんちゃん 奇々怪々オラの妖怪バケーション」を観ます。

・午後から閉館して外出するので、この日利用する人は必ず申込みしてください。

・バスに乗って行くので、酔う人はお薬の準備をお願いします。

◎持ち物…飲み物(肩から下げられる水筒等)にいれて)・ハンカチ・ティッシュ

※映画代…900円

(母クの助成あり)

当日集めます。

*申込み切:8/10(月)



18日(火) 11:30~12:00

“ハッピーランチ”

すき家の牛丼を食べます。

- | | | |
|---|-------|------|
| ① | 牛丼 ミニ | 420円 |
| ② | 牛丼 並盛 | 480円 |



*申込み切:8/10(月)

19日(水)・20(木)

“クラフトタイム” 9:30~10:30

牛乳パックに絵を描いて、箱カメラをつくって遊ぼう♪(自由参加)



26日(水)

下校後~

“じゃんけんタイム”

自由参加

*注文しない人は、お弁当を持ってきてください。

*昼食代は、当日の朝に集めます。

↓申込み切:7/31(金)

↓申込み切:8/10(月) ↓

8/6(木) 夏野菜の収穫体験に参加します。

8/17(月) レッツ・ゴー・ア・ムービーに参加します。

8/18(火) ハッピーランチに参加します。

年 名前

年 名前

番号
年 名前