

給食の予定献立表

令和8年8月分



利用者氏名 _____ 印 _____

下記の給食献立表の中から給食が必要な日に○をつけてください。

日／曜日		給食献立	必要な日に○をつけて下さい
1	土		
2	日		
3	月	鶏肉のタルタルソースがけ・もやしのナムル・ご飯・わかめとねぎのスープ	
4	火	豆腐ステーキ野菜あんかけ・れんこんサラダ・ご飯・しめじとまいたけのすまし汁	
5	水	さんまのかば焼き・にんじんとささみのきんぴら・ご飯・キャベツのみそ汁	
6	木	おろし豚しゃぶそば・酢の物・ゼリー	
7	金	ロコモコ風ひき肉丼・もやしとハムのスープ・アイスクリーム	
8	土		
9	日		
10	月	鮭のとろ煮・しめじのウィンナー炒め・ご飯・はるさめのすまし汁	
11	火	山の日	
12	水	サラダうどん・バナナヨーグルト	
13	木	ミートボールシチュー・シーザーサラダ・パン	
14	金	マーボー豆腐・バンバンジーサラダ・ご飯・えのきのスープ	
15	土		
16	日		
17	月	ハムと卵のサンドイッチ・カラフルサラダ・アイスココア	
18	火	スパゲティミートソース・コールスローサラダ・玉ねぎのスープ	
19	水	卵ともやしのお好み焼き風・はるさめサラダ・ご飯・小松菜のみそ汁	
20	木	さばのごま焼き・ピーマンとちくわのきんぴら・ご飯・えび団子のすまし汁	
21	金	ポークケチャップ・こまつなのごま酢和え・ご飯・ワンタンスープ	
22	土		
23	日		
24	月	えのきバーグ・もやしときくらげの中華和え・ご飯・豆腐と三つ葉のすまし汁	
25	火	赤魚の煮付け・にらの卵とじ・ご飯・もやしのみそ汁	
26	水	焼きぎょうざ・ごぼう大豆サラダ・ご飯・レタスとにんじんの卵スープ	
27	木	夏野菜カレー（麦ご飯）・グリーンサラダ・ウーロン茶	
28	金	焼きそば・野菜コロコロスープ・フルーツ	
29	土		
30	日		
31	月	エビフライ・もやしときゅうりのごま和え・ご飯・豆腐とわかめのスープ	