

給食の予定献立表

令和8年7月分



利用者氏名 _____

印 _____

下記の給食献立表の中から給食が必要な日に○をつけてください。

日/曜日		給食献立	必要な日に○をつけて下さい
1	水	焼きうどん・かぶのスープ・ヨーグルト	
2	木	サーモンのカレーミルクソース・きゅうりと玉ねぎのサラダ・ご飯・えび団子のすまし汁	
3	金	マーボーなす・小松菜のおかかマヨ・ご飯・チンゲン菜のスープ	
4	土		
5	日		
6	月	鶏肉のオレンジ煮・ポテトサラダ・ご飯・わかめとねぎのスープ	
7	火	七夕そうめん・大根とかにかまのマヨ和え・ゼリー	
8	水	豆腐ステーキきのこおろしソース・マカロニサラダ・ご飯・ワンタンスープ	
9	木	さばの竜田揚げ・根菜の炒め煮・ご飯・キャベツのみそ汁	
10	金	焼きそばドッグ卵ドッグ・ベーコンサラダ・牛乳	
11	土		
12	日		
13	月	オムハヤシ・キャベツのツナサラダ・ご飯・小松菜と鶏団子のスープ	
14	火	厚揚げみそマーボー・もやしのナムル・ご飯・まいたけとしめじのすまし汁	
15	水	夏野菜入りキーマカレー（麦ご飯）・グリーンサラダ・ウーロン茶	
16	木	冷やし中華・フルーツ	
17	金	鮭の塩こうじ焼き・青菜とひじきの和え物・ご飯・もやしのみそ汁	
18	土		
19	日		
20	月	海の日	
21	火	白身魚フライ・もやしときゅうりのごま和え・ご飯・ふのりのみそ汁	
22	水	スパニッシュオムレツ・シーザーサラダ・ご飯・もやしとハムのスープ	
23	木	蒸し鶏・海藻サラダ・ご飯・セロリと玉ねぎのスープ	
24	金	カレーパスタ・レタスとトマトのサラダ・玉ねぎとクルトンのスープ	
25	土		
26	日		
27	月	鶏から揚げ・豆腐のツナサラダ・ご飯・玉ねぎと卵のみそ汁	
28	火	冷やしたぬきうどん・大根のゆかり和え・プリン	
29	水	チンジャオ丼・ごぼうと鶏肉のスープ・漬物	
30	木	さばのみそ煮・じゃが芋とさつま揚げの煮物・ご飯・豆腐のすまし汁	
31	金	クラムチャウダー・水菜と大根のサラダ・パン	