



6月号 天使の森だより

天使の森だより・黒石市社協の情報や運営施設の活動の様子などはホームページから見られます！

<https://kuroishi-syakyo.or.jp/>

黒石市社協 Face book (フェイスブック) を開設しました。右の QR コードからもご覧いただけます！ (担当：齋藤)



facebook

今月の行事予定		備考
1	月	
2	火	なわとび
3	水	
4	木	体幹トレーニング
5	金	
6	土	
7	日	休館日
8	月	
9	火	レッツダンス①
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	黒石まち探検① (東公園さくら山)
14	日	休館日
15	月	
16	火	体幹トレーニング
17	水	
18	木	なわとび
19	金	
20	土	クッキング誕生会
21	日	休館日
22	月	身体測定
23	火	
24	水	
25	木	レッツダンス②
26	金	大なわとび
27	土	アート DAY (七夕飾り)
28	日	休館日
29	月	
30	火	



なわとび



【日 時】6月2日(火)、18日(木) 登園後～

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】なわとびは全身を鍛えられる有酸素運動です。今月も得意な跳び方で記録更新を目指しましょう！

体幹トレーニング

【日 時】6月4日(木)、16日(火) 15:55～

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】トレーニングをして体幹を鍛えましょう！

レッツダンス



【日 時】①6月9日(火) 15:55～

②6月25日(木) 15:55～

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】動画に合わせて元気にレッツダンス♪楽しみながら体力や柔軟性、リズム感を養っていきます。

黒石まち探検①(東公園さくら山)

【日 時】6月13日(土) 10:30～

【場 所】東公園さくら山

【内 容】公園内を散策したあと遊具で遊びます。

※詳細は後日お知らせします。



クッキング誕生会

【日 時】6月20日(土) 10:00～

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】午前はピーラーで野菜の皮をむいたり包丁で野菜を切ったりして、みんなでカレーを作って食べます。午後は4月、5月、6月生まれのお友達の誕生日をお祝いします。

※白いご飯を大きめのお弁当箱などに入れて持参してください。

※スプーン、おしぼりの準備をお願いします。



大なわとび

【日 時】6月26日(金) 15:45～

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】1人ずつ前に出てチャレンジしています。みんなの声援がパワーとなって跳べる回数が増えています。

アート DAY (七夕飾り)

【日 時】6月27日(土) 11:00～

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】短冊に願いごとを書いたり笹飾りを作って飾ります。



☆おねがい☆

衣替えの季節になりました！

天使の森に置いてある着替えをいったんお返ししますので衣服の確認をお願いします。また衣服には名前をつけてくださるようお願いいたします。

