

# 給食の予定献立表

令和8年6月分



利用者氏名 \_\_\_\_\_

印 \_\_\_\_\_

下記の給食献立表の中から給食が必要な日に○をつけてください。

日/曜日		給食献立	必要な日に○をつけて下さい
1	月	たけのごご飯・ちくわのいそべ揚げ・小松菜と油揚げのみそ汁	
2	火	たらのカレーピカタ・小松菜と鶏肉の和え物・ご飯・えのきのすまし汁	
3	水	ユーリンチー・大根と豆苗の和え物・ご飯・もやしのスープ	
4	木	アスパラのオムレツ・キャベツとハムのピーナツ和え・ご飯・わかめとねぎのスープ	
5	金	あさりとキャベツのスパゲティ・カラフルサラダ・玉ねぎのスープ	
6	土		
7	日		
8	月	シューマイ・もやしのナムル・ご飯・ウインナー入り野菜スープ	
9	火	みそラーメン・野菜のツナ和え・フルーツ	
10	水	豆腐とかにかまのふわもち焼き・はるさめサラダ・ご飯・わかめと卵のスープ	
11	木	さばの西京みそ焼き・キャベツとハムのピーナツ和え・ご飯・はるさめのすまし汁	
12	金	コーンシチュー・れんこんサラダ・パン	
13	土		
14	日		
15	月	あじフライ・もやしとコーンの中華和え・ご飯・あおさと豆腐のみそ汁	
16	火	揚げなすのひき肉がらめ・ひじきと青菜の和え物・ご飯・えび団子のすまし汁	
17	水	豆腐甘辛ステーキ・スパゲティサラダ・ご飯・もやしとハムのスープ	
18	木	八宝菜・大根サラダ・ご飯・レタスとにんじんの卵スープ	
19	金	ざる中華・漬物・ヨーグルト	
20	土		
21	日		
22	月	スクランブルエッグの肉みそあん・酢の物・ご飯・大根のスープ	
23	火	フレンチトースト・トマトとレタスのサラダ・ミネストローネ	
24	水	カニカマさっぱりぶっかけそうめん・青菜のごま和え・ゼリー	
25	木	いわし(骨なし)のしょうが煮・キャベツとわかめの和え物・ご飯・豆腐のすまし汁	
26	金	エビフライカレー(麦ご飯)・グリーンサラダ・ウーロン茶	
27	土		
28	日		
29	月	スープぎょうざ・ごぼうサラダ・ふりかけご飯	
30	火	親子丼・青菜の磯香和え・みそ汁	