

# ～居場所づくり事業～



## 「あすなろの森」



「あすなろの森」は、さまざまな理由で家に引きこもりがちになっている市内在住の人やその家族の居場所づくりと、社会への参加に向かうお手伝いをしています。

開催時間内の出入りは自由で、『「わ」のカフェ』(主催：社会福祉法人 報徳会) と同時開催いたします。

★日時・開催場所 (令和8年6月～令和8年9月予定) 《開催時間内の出入りは自由》

開催日	開催場所	講座内容
令和8年6月11日(木)	北地区センター(旧中郷公民館)	6つのライフスタイルで認知症予防
令和8年7月9日(木)	上十川地区センター(旧上十川公民館)	出前講座／認知症を予防しよう
令和8年8月20日(木)	追子野木地区センター(旧追子野木公民館)	フレイル予防で健康寿命を延ばそう
令和8年9月10日(木)	西部地区センター	生活習慣病の理解と認知症予防

※開催時間は、いずれも午後2時～午後3時30分です。

主催 社会福祉法人黒石市社会福祉協議会 (黒石市自立相談支援窓口)

黒石市境松一丁目1番地1 ☎0172-52-9600 (担当 山田・成田)

