



# 5月号 天使の森だより

天使の森だより・黒石市社協の情報や運営施設の活動の様子などはホームページからも見られます！

<https://kuroishisyakyo.or.jp/>

黒石市社協 Face book(フェイスブック)を開設しました。右のQRコードからも

ご覧いただけます！（担当：鈴木）



facebook



今月の行事予定			備考
1	金	外出(東公園さくら山)	
2	土		
3	日	休館日	憲法記念日
4	月	休館日	みどりの日
5	火	休館日	こどもの日
6	水	休館日	振替休日
7	木	なわとび	
8	金		
9	土	野菜を植えよう	
10	日	休館日	
11	月		
12	火	体幹トレーニング	
13	水		
14	木	レッツダンス①	
15	金		
16	土	外出(弘前城北公園交通広場)	
17	日	休館日	
18	月		
19	火	なわとび	
20	水		
21	木		
22	金		
23	土	地域清掃活動	
24	日	休館日	
25	月	外出(散歩)	身体測定
26	火	レッツダンス②	
27	水		
28	木	体幹トレーニング	
29	金	大なわとび	
30	土	体育館活動	
31	日	休館日	

## ◇外出(東公園さくら山)◇

【日 時】5月1日(金) 10:30~

【場 所】東公園さくら山

【内 容】公園の遊具でたくさん遊びましょう。

※行先が「青森市浪岡」から変更になりました。

## ◇なわとび◇

【日 時】5月7日(木)、19日(火) 登園後~

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】自分の目標を決めて達成を目指しましょう！



## ◇野菜を植えよう◇

【日 時】5月9日(土) 11:00~

【場 所】天使の森前庭

【内 容】今年もトマトとピーマンの苗をプランターに植えます。成長が楽しみです！



## ◇体幹トレーニング◇

【日 時】5月12日(火)、28日(木) 15:55~

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】片足立ち、平均台渡りに挑戦し体幹を鍛えましょう♪

## ◇レッツダンス◇

【日 時】①5月14日(木) 15:55~

②5月26日(火) 15:55~

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】「楽しいダンス」「タビワダンス」で盛り上がりましょう！



## ◇弘前城北公園交通広場◇

【日 時】5月16日(土) 10:20~

【場 所】弘前城北公園交通広場

【内 容】交通ルールを守りながら道路を歩いたり遊具で遊びましょう。

※詳細は後日お知らせします。



## ◇地域清掃活動◇

【日 時】5月23日(土) 10:45~

【場 所】社会福祉センター駐車場等

【内 容】ゴミ拾いをしてきれいにしましょう！



## ◇外出(散歩)◇

【日 時】5月25日(月) 11:00~

【場 所】天使の森周辺

【内 容】お散歩中にどんな発見があるかな？



## ◇体育館活動◇

【日 時】5月30日(土) 10:45~

【場 所】社会福祉センター“きすな”体育館

【内 容】広い体育館で思いきり身体を動かしましょう。

※外出から「体育館活動」に変更になりました。

## ◇大なわとび◇

【日 時】5月29日(金) 15:55~

【場 所】天使の森プレイルーム

【内 容】個人目標を決めて達成を目指しましょう！

