



# 老人福祉センターだより

2月といえは、藩政時代から  
つづく毎年恒例の黒石名物「旧正マツコ市」。  
マツコ市名物「福まき」も開催されます。  
早起きしてみませんか？



令和8年1月20日発行  
担当：須藤  
電話：53-3961

## トランプ・花札大会

主催：黒石市老人クラブ連合会  
○令和8年2月7日(火)  
○午前11:00～午後2:00  
○場所：老人福祉センター集会室  
にてトランプ・花札大会が開催さ  
れます。会員の皆様のご参加  
お待ちしております。



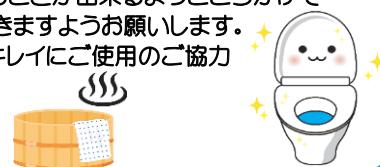
## インフルエンザを 予防しよう



「なったかな？」と思ったらすぐに検査を受けましょう  
黒石市老人福祉センター

## おねがい

お風呂を利用する方は、気持ち良く入浴し、  
気持ち良く帰ることが出来るようこころがけて  
ご利用いただきますようお願いします。  
また、トイレもキレイにご使用のご協力  
お願いします。



### あなたのご意見伺います

老人福祉センターでは、皆様から  
の苦情など受ける為、『苦情・意見受  
付箱』を設置しています。

※苦情受付から解決の機関の担当者  
は下記の通りです。

- ◆苦情受付担当者：工藤知里
- ◆苦情解決責任者：須藤勝美
- ◆苦情解決第三者委員  
：棟方桂子  
：中村富子

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂	貸館	
						日 中	夜 間
1	日						
2	月	手づくりタイム・脳活道場			♨		
3	火			川柳	指導者 研修会		
4	水	囲碁クラブ・ラケットテニス					青通研
5	木			書道		弘前ヒヤリング	
6	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			♨		手話サークル「虹」
7	土						
8	日						
9	月	手づくりタイム・自己健康法			♨		
10	火			陶芸 茶道		ふれあい昼食会 東北補聴器	
11	水						
12	木			華道		ティータイム	
13	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			♨		手話サークル「虹」
14	土						
15	日						
16	月	手づくりタイム・自己健康法			♨		
17	火			川柳	トランプ・ 花札大会		青通研
18	水	囲碁クラブ・ラケットテニス					
19	木			書道			
20	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			♨		手話サークル「虹」
21	土						
22	日						
23	月						
24	火				茶道		
25	水	キットクラブ・囲碁クラブ・ラージボール卓球			♨	ワンツークラブ	
26	木	料理教室			華道	ティータイム	
27	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			♨		手話サークル「虹」
28	土						

※予定が変更になる場合があります。

