



老人福祉センターだより

2月といえば、藩政時代から
つづく毎年恒例の黒石名物「旧正マッコ市」。
マッコ市名物「福まき」も開催されます。
早起きしてみませんか？



令和8年1月20日発行
担当：須藤
電話：53-3961

トランプ・花札大会

主催：黒石市老人クラブ連合会
◎令和8年2月7日（火）
◎午前11:00～午後2:00
◎場所：老人福祉センター集會室
にてトランプ・花札大会が開催さ
れます。会員の皆様のご参加
お待ちしております。



インフルエンザを 予防しよう



「なったかな？」と咽つたらすぐに検食を受けましょう
黒石市老人福祉センター

おねがい

お風呂を利用される方は、気持ち良く入浴し、
気持ち良く帰ることが出来るようこころがけて
ご利用いただきますようお願いいたします。
また、トイレもキレイにご使用のご協力
をお願いします。



◆あなたのご意見伺います
老人福祉センターでは、皆様から
の苦情など受ける為、『苦情・意見受
付箱』を設置しています。
※苦情受付から解決の機関の担当者は
下記の通りです。
◆苦情受付担当者：工藤知里
◆苦情解決責任者：須藤勝美
◆苦情解決第三者委員
：棟方桂子
：中村富子

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂	貸 館	
						日 中	夜 間
1	日						
2	月	手づくりタイム・脳活道場			🔥		
3	火		川柳	指導者 研修会			
4	水	囲碁クラブ・ラケットテニス					青通研
5	木		書道			弘前ヒヤリング	
6	金	手づくりタイム・ポーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
7	土						
8	日						
9	月	手づくりタイム・自己健康法			🔥		
10	火		陶芸 茶道			ふれあい昼食会 東北補聴器	
11	水						
12	木		華道			ティータイム	
13	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
14	土						
15	日						
16	月	手づくりタイム・自己健康法			🔥		
17	火		川柳	トランプ・ 花札大会			青通研
18	水	囲碁クラブ・ラケットテニス					
19	木		書道				
20	金	手づくりタイム・ポーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
21	土						
22	日						
23	月						
24	火		茶道				
25	水	キッククラブ・囲碁クラブ・ラージボール卓球			🔥	ワンソークラブ	
26	木	料理教室	華道			ティータイム	
27	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
28	土						

※予定が変更になる場合があります。

