



9月号 天使の森だより

天使の森だより・黒石市社協の情報や運営施設の活動の様子などはホームページから見られます！

<https://kuroishisyakyo.or.jp/>

黒石市社協 Face book (フェイスブック) を開設しました。右のQRコードからご覧いただけます！ (担当：対馬)



今月の行事予定			備 考
1	月	なわとび	
2	火	レッツダンス①	
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	クッキング誕生会	
7	日	休館日	
8	月		
9	火	体幹トレーニング	
10	水		
11	木	レッツダンス②	
12	金		
13	土		
14	日	休館日	
15	月	休館日	敬老の日
16	火		
17	水		
18	木		
19	金	なわとび	
20	土	外出(りんご公園)	
21	日	休館日	
22	月		
23	火	休館日	秋分の日
24	水		
25	木		
26	金	体幹トレーニング	
27	土	運動あそび教室	
28	日	休館日	
29	月		
30	火	大なわとび	

◇なわとび◇

【日 時】9月1日(月)、19日(金) 登園後～
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】得意な跳び方で記録更新を目指しましょう！



◇レッツダンス◇

【日 時】①9月2日(火) 15:55～
②9月11日(木) 15:55～
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】音楽に合わせてたくさん体を動かしましょう！



◇クッキング誕生会◇

【日 時】9月6日(土) 10:00～
【場 所】天使の森プレイルーム
【持ち物】エプロン、三角巾またはバンダナ、スプーン、白いご飯
【内 容】誕生会とクッキング DAY が合体！！誕生会定番のカレーライスをみんなで作ってお昼に食べます！
午後は7、8、9月生まれのお友達のお祝いをします♪
※白いご飯を大きめのお弁当箱等に入れて持参してください。持ってきた弁当箱等に直接カレーをかけて食べます。
※13日(土)のクッキングは中止になります。



◇体幹トレーニング◇

【日 時】9月9日(火)、26日(金) 15:55～
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】平均台渡りが上達してきている子ども達！今月も頑張りましょう！



◇外出(りんご公園)◇

【日 時】9月20日(土) 10:30～
【場 所】弘前市りんご公園
【内 容】公園にいったたくさん遊びましょう！
詳細は後日お知らせします。



◇運動あそび教室◇

【日 時】9月27日(土) 10:00～11:00
【場 所】社会福祉センター“きずな”体育館
【持ち物】汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装と靴
【内 容】「特定非営利活動法人 Motion」の佐藤裕先生に指導していただき、運動遊びを行います！
お父さん、お母さん、きょうだいみんなで楽しみましょう♪
※子どもだけの参加も可能です。
※当日利用する人は全員参加となります。
※詳細は後日お知らせします。



◇大なわとび◇

【日 時】9月30日(火) 15:45～
【場 所】天使の森プレイルーム
【内 容】先月の記録を更新できるように頑張りましょう！

