



上十川地区りんごクラブだより

うちのひとと いっしょにみて もうしこみしてください

行事などの写真をおたよりやホームページ
広報、黒石市社会福祉協議会 Facebook
Instagram に記載する時もありますので
ご了承ください。



☆夏休みに入っても、生活リズムを壊さないように、睡眠時間や水分を十分取って体調管理を心がけましょう☆

1 日(木) 10:00~11:00

“クラフトタイム”

プラバンで金魚ねぶたを
作ってみよう!!
申し込みはいりません。



6 日(火) 9:00~12:30

“夏野菜の収穫とよさを踊ろう”

体験学習を公民館主催で行います。
この日利用する人は申込みをお願いします。
◎持ち物…帽子・汗拭きタオル・飲み物

*詳しくは、公民館のおたよりをみてね。

19 日(月) 午後(上映時間が決り次第お知らせします)

“おでかけだ〜!③”

映画館に行って「クレヨンしんちゃんオラたちの恐竜日記」を観ます。
・午後から、帰るまで閉館して出かけますので、この日利用する人は
必ず申込んでください。

・バスに乗って行くので、酔う人はお薬の準備をお願いします。
◎持ち物…飲み物(肩から掛けられる水筒にいれて)・ハンカチ・ティッシュ
※映画代…900円。前売りチケットをかうので、16日(金)に持って来て
ください。17日(土)9時にチケットを買いに行くので、それ以降のキャンセル
はできません。ご了承ください。

7 日(水)・21 日(水) 11:30~12:00

“ランチだぞー!”

7 日(水) ひらかわ家のやきそば弁当 … 500円
21 日(水) ひらかわ家のオムライス … 450円

*注文しない人は、お弁当を持ってきてください。

*お弁当代は当日集めます。



28 日(水) 15:30~16:00

“おはなしタイム”

絵本の読みかせがあります。
今回はどんなおはなしかな?



21 日(水)・22 日(木) 13:30~14:30

“サマータイム”

公民館前ひろばで水遊びをします。

参加する人は、プール道具・ビーチサンダル
または濡れてもいい服装やサンダルの準備を
お願いします。着替えも忘れずに!!



切日…7/26

8/6(火)夏野菜の収穫とよさを踊ろう
に参加します。

年 名前

切日…7/31

8/7(水)ランチだぞー!(焼きそば弁当)
に参加します。

年 名前

8/21(水)ランチだぞー!(オムライス)
に参加します。

年 名前

8/19(月) おでかけだ〜!③に参加します。

年 名前

