



老人福祉センターだより

5月に入ると暖かくなりますが、寒暖差もあるなので体調を崩さないように気をつけま

令和6年4月22日発行
担当：高橋
電話：53-3961

老人福祉センターでは健康相談を行っております。
健康に関するお悩みがありましたらお気軽にご相談ください。

- 曜日=月曜日・金曜日（祝日の場合はその週の水曜日）
- 時間=9:00~12:00 13:00~16:00
- 相談員=井手裕子（いてゆうこ）

お風呂に入るとき

- ①トイレをすませましょう
- ②浴槽に入る前は必ず身体を洗いましょう
- ③ゆっくりと浴槽へ入りましょう
- ④浴槽の中にタオルを入れないでください



5月は、祝日や振り替え休日などで水曜日に変更になりますのでご注意ください。

教養講座
お題「祝」
山笑う家族が笑う旅立ちにかっ子

マスク着用
ご協力お願い致します

検温
ご協力お願い致します

手指の消毒
ご協力お願い致します



お願い
自転車で来館される方は、安全のために駐輪場をお使いくださるようお願いいたします。



— あなたのご意見伺います —
老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。
苦情受付から解決の担当者（機関）は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里
苦情解決責任者：須藤 勝美
苦情解決第三者委員
・棟方 桂子
・渡辺 純也
・中村 富子

日	曜	介護予防講座	教養講座	お風呂の日	市老連	貸館	
						日中	夜間
1	水	ラケットテニス・スマイル・囲碁		🔥			
2	木		書道			弘前ヒヤリング	
3	金	🇯🇵 憲法記念日					
4	土	🇯🇵 みどりの日					
5	日	🇯🇵 こどもの日					
6	月	振替休日					
7	火		川柳				
8	水	ラージボール卓球・囲碁		🔥			青通研
9	木		華道				
10	金	手づくり・リフレッシュ体操		🔥			手話サークル「虹」
11	土						
12	日						
13	月	手づくり・自己健康法		🔥			
14	火		陶芸 茶道			東北補聴器	
15	水	ラケットテニス・囲碁					
16	木	交流研修会①	書道			平成大学	
17	金	手づくり・ボークラブ		🔥			手話サークル「虹」
18	土						
19	日						
20	月	手づくり・脳活道場		🔥			
21	火		川柳				青通研
22	水	ラージボール卓球・囲碁					
23	木	料理教室	華道			ティータイム	
24	金	手づくり・キット・リフレッシュ体操		🔥			手話サークル「虹」
25	土						
26	日						
27	月	手づくり・自己健康法		🔥			
28	火		茶道				
29	水	囲碁				中部振興協議会 (婦人会)	
30	木						
31	金	手づくり・ボークラブ		🔥			手話サークル「虹」

※予定が変更になる場合があります。