

4月 老人福祉センターだより

令和6年、新年度が始まります。

長かった冬も終わり、穏やかな日が続いています。

たくさんの花が咲き誇る季節になりました。今までこもりがちだった方も屋外に出て春を存分に楽しみましょう。

令和6年3月21日発行
担当：高橋
電話：53-3961

お風呂に入るとき

- ①トイレをすませましょう
- ②浴槽に入る前は必ず身体を洗いましょう
- ③ゆっくりと浴槽へ入りましょう
- ④浴槽の中にタオルを入れないでください

以上のことを必ず守ってください。

たくさんの方が利用しているので気持ちよく入浴し、気持ちよく帰ることが出来るように、一人ひとり気をつけて利用して下さるようお願いいたします。

お願い

緊急連絡先や電話番号など、変わった時はお知らせください。

タオル(洗顔用)を集めています
不要のタオルがありましたらご寄付くださるようお願いいたします。(使用済みでも構いません)
老人福祉センター介護予防講座のスマイルクラブでは、タオルで雑巾を作り各種団体へ寄贈しております。

【感染症対策へのお願い】

巷では、インフルエンザに罹患している人が若干いるようです。入館時は、検温・手指消毒してください。また、引き続きマスクの着用をお願いいたします。体調不良の方は、入浴や講座利用をお控えください。

— あなたのご意見伺います —

老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。苦情受付から解決の機関(担当者)は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里
苦情解決責任者：須藤 勝美
苦情解決第三者委員
：齋藤 東・木村みづ子
：棟方 桂子

教養講座
お題「天切」川柳
「天切」の積み木を重ね夢を見る
雪華

日	曜	介護予防講座	教養講座	お風呂の日	市老連	貸 館	
						日 中	夜 間
1	月	手づくり・脳活道場		🔥			
2	火		川柳				
3	水	囲碁・ラケットテニス・スマイル					
4	木		書道			弘前ヒヤリング	
5	金	手づくり・ボーンクラブ		🔥		手話サークル「虹」	
6	土					中部地区老人クラブ	
7	日						
8	月	手づくり・自己健康法		🔥			
9	火		陶芸 茶道			東北補聴器	
10	水	囲碁・ラージボール卓球					
11	木		華道			ティータイム	
12	金	手づくり・リフレッシュ体操		🔥		手話サークル「虹」	
13	土						
14	日					中部地区振興協議会	
15	月	手づくり		🔥			
16	火		川柳				
17	水	囲碁・ラケットテニス					
18	木		書道			平成大学	
19	金	手づくり・ボーンクラブ		🔥		手話サークル「虹」	
20	土						
21	日					昭和町町内会	
22	月	手づくり・自己健康法		🔥			
23	火		茶道				
24	水	キットクラブ・囲碁・ラージボール卓球				ワンツークラブ	
25	木	料理教室	華道		第60回 総会	ティータイム	
26	金	手づくり・リフレッシュ体操		🔥		手話サークル「虹」	
27	土						
28	日						
29	月	🇯🇵 昭和の日					
30	火						

予定が変更になる場合があります。