



# 5月号 天使の森だより

天使の森だより・黒石市社協の情報や運営施設の活動の様子などはホームページから見られます！

<https://kuroishisyakyo.or.jp/>

黒石市社協 Face book(フェイスブック)を開設しました。右のQRコードからご覧いただけます！(担当:宇野)



今月の行事予定			備考
1	水	外食(ガスト)	
2	木		
3	金	休館日	憲法記念日
4	土	休館日	みどりの日
5	日	休館日	こどもの日
6	月	休館日	振替休日
7	火	体幹トレーニング	
8	水		
9	木	レクの日	
10	金	レッツダンス	
11	土	公園	
12	日	休館日	
13	月	なわとび	
14	火		
15	水		
16	木	体幹トレーニング	
17	金		
18	土	アートDAY	
19	日	休館日	
20	月		
21	火	レッツダンス	
22	水	体幹トレーニング	
23	木	チャレンジDAY	
24	金		
25	土	外出	
26	日	休館日	
27	月	外出	身体測定
28	火		
29	水		
30	木	なわとび	
31	金	体を動かそう	

### ◇外食◇

【日 時】5月1日(水) 11:00~  
 【場 所】ガスト弘前駅前店  
 【内 容】好きなメニューでランチします。



### ◇体幹トレーニング◇

【日 時】5月7日(火)、16日(木)、22日(水) 15:30~  
 【場 所】天使の森プレイルーム  
 【内 容】バランスをとりながら平均台渡りを行います。



### ◇レクの日◇

【日 時】5月9日(木) 15:30~  
 【場 所】天使の森プレイルーム  
 【内 容】「お手玉積み上げ」を行います。



### ◇レッツダンス◇

【日 時】5月10日(金)、21日(火) 15:30~  
 【場 所】天使の森プレイルーム  
 【内 容】いろんな曲に合わせてみんなでレッツダンス♪  
 体を動かしながらダンスで盛り上がりましょう！



### ◇公園◇

【日 時】5月11日(土) 10:15~  
 【場 所】平川市中央公園  
 【内 容】春の公園を散策します。



### ◇なわとび◇

【日 時】5月13日(月)、30日(木)  
 【場 所】天使の森プレイルーム  
 【内 容】個人目標の達成を目指そう！



### ◇アートDAY◇

【日 時】5月18日(土) 11:00~  
 【場 所】天使の森プレイルーム  
 【内 容】シャボン玉アートに挑戦します。  
 どんな作品ができるかな？



### ◇チャレンジDAY◇

【日 時】5月23日(木) 15:30~  
 【場 所】天使の森プレイルーム  
 【内 容】大なわとびにチャレンジします。  
 上手に入って何回跳べるかな？



### ◇外出◇

【日 時】5月25日(土) 10:30~  
 【場 所】弘前市城東公園  
 【内 容】散策したり遊具で遊んだりします。



【日 時】5月27日(月) 10:30~  
 【場 所】猿賀公園  
 【内 容】何か発見あるかな？  
 お小遣いをもって、散策しましょう。



### ◇体を動かそう◇

【日 時】5月31日(金) 15:30~  
 【場 所】天使の森プレイルーム  
 【内 容】「シャトルラン」を行います。  
 自分の限界に挑戦しながら楽しく走りましょう！

