



# 老人福祉センターだより

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか。寒暖差もあるので衣服調整をして体調に気をつけてお過ごしください。また、道路が歩きにくくなっていますので、足元に注意して歩きましょう。

令和6年2月20日発行  
担当：高橋  
電話：53-3961

## お風呂に入るときは

- ①トイレをすませましょう！
- ②浴槽に入る前は必ず身体を洗いましょう
- ③浴槽へ入って温まりましょう！



以上のことを必ず守ってください。たくさんの方が利用しているので、気持ちよく入浴し、気持ちよく帰ることが出来るように一人ひとり気をつけてご利用いただくようお願いいたします。

## 防災の備えはできていますか？

令和6年1月1日に起きた能登半島地震は、日を追うごとに被害状況が明らかになってきました。被災された皆さんは今も復興に向けて大変な思いをされているようです。皆さんは、災害に向けて備えはできていますか？



この機会に防災グッズを見直してみましょう。

- ① 飲料水・食料・医薬品・お薬手帳
- ② 懐中電灯・携帯ラジオ・充電器
- ③ 防寒具・防寒シート・ホッカイロ
- ④ トイレットペーパー・マスク・軍手
- ⑤ 貴重品（身分証明書・通帳・現金）

以上のものをリュックなど背負いやすい物に入れて備えておきましょう。

## ～忘れ物にご注意ください～

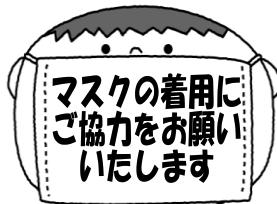
最近、忘れ物が届くようになりました。

当施設の受付カウンターに置いてありますが、2ヶ月を経過したものについては別の場所へ保管させていただきます。お気づきの方は、職員へ声がけをお願いします。お帰りの際は、今一度身の回りをご確認ください。

(名前を付けると迷子になりませんよ～)



教養講座  
お題「もち」  
「川柳」  
もち肌も干し餅化するお手頃  
恵美子



## —あなたのご意見伺います—

老人福祉センターでは、皆様からの苦情などを受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。苦情受付から解決の機関（担当者）は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里  
↓  
苦情解決責任者：須藤 勝美  
↓  
苦情解決第三者委員  
・齋藤 東・木村みづ子  
・棟方 桂子

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂の日	貸 館	
						日 中	夜 間
1	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
2	土						
3	日						
4	月	手づくりタイム・脳活道場			🔥		
5	火		川柳				
6	水	ラケットテニス・スマイル・囲碁				中部公民館	
7	木		書道			弘前ヒヤリング	
8	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
9	土						
10	日						
11	月	手づくりタイム・自己健康法			🔥		
12	火		陶芸 茶道			東北補聴器	
13	水	ラージボール卓球・囲碁					青通研
14	木		華道			ティータイム	
15	金	手づくりタイム・ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
16	土						
17	日					中部地区社協	
18	月	手づくりタイム			🔥		
19	火		川柳				青通研 中部地区社協
20	水	春分の日					
21	木		書道			くみの木老人クラブ	
22	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
23	土						
24	日						
25	月	手づくりタイム・自己健康法			🔥		
26	火		茶道				
27	水	ラージボール卓球・キット・囲碁				ワンツークラブ	
28	木	料理教室	華道			ティータイム	
29	金	手づくりタイム・リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
30	土						
31	日					中部地区社協	

※予定が変更になる場合があります。