



# 老人福祉センターだより



令和5年10月23日発行  
担当：高橋  
電話：53-3961

朝晩の冷え込みが見られるようになりました。  
体調には十分気を付け、暖かくしてかぜをひかないように過ごしましょう。

## お風呂に入るとき



- ①トイレをすませる
  - ②浴槽に入る前は必ず身体を洗う
  - ③浴槽へ入る
- 以上のことを必ず守ってください。

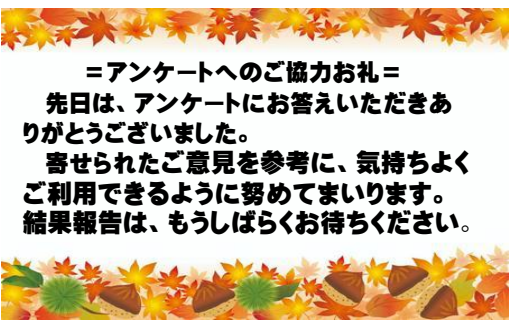
\* 洗い場の場所とリはお控ください！  
一人ひとり気をつけて利用いただくようお願いいたします。  
湯冷めなどしないように注意しましょう！

## 作品展・作品募集のおしらせ



11/20(月)・21(火)に行います。

今年も、作品展のみの開催になります。  
日頃楽しんでいる趣味の中からご自慢の作品や各講座の作品をお待ちしています。また、昔なつかしいものやお宝など珍しいものも多数募集しています。  
老人クラブ会員からの多数の出店をお待ちしています。  
作品には必ず、地区名、名前、電話番号をつけて出展してください。締切は11/15(水)まで



### アンケートへのご協力お礼＝

先日は、アンケートにお答えいただきありがとうございました。

寄せられたご意見を参考に、気持ちよくご利用できるように努めてまいります。  
結果報告は、もうしばらくお待ちください。

### — あなたのご意見伺います —

老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。  
苦情受付から解決の機関(担当者)は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里  
 ↓  
 苦情解決責任者：須藤 勝美  
 ↓  
 苦情解決第三者委員  
 ・齋藤 東・木村みづ子  
 ・棟方 桂子

教養講座  
お題「縄」  
川柳  
幾重にも我が身を縛る縄を切る  
はる子

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂の日	貸 館	
						日 中	夜 間
1	水	ラケットテニス、囲碁、スマイル			🔥		
2	木		書道			中部公民館(文化祭)弘前ヒヤリング	
3	金	文化の日				中部公民館(文化祭)中部地区社協	
4	土						
5	日						
6	月	手づくりタイム、脳活道場			🔥		
7	火		川柳				
8	水	ラージボール卓球、囲碁					青通研
9	木		華道			ティータイム	
10	金	リフレッシュ体操、ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
11	土						
12	日						
13	月	手づくりタイム、自己健康法			🔥		
14	火		陶芸 茶道	カーリング大会		歯つらつ教室 東北補聴器	
15	水	ラケットテニス、囲碁					
16	木		書道			平成大学	
17	金	手づくりタイム、ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
18	土						
19	日						
20	月			作品展	🔥		
21	火		川柳	作品展			青通研
22	水	ラージボール卓球、キットクラブ、囲碁				ワンツークラブ	
23	木	勤労感謝の日					
24	金	手づくりタイム、リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
25	土						
26	日						
27	月	手づくりタイム、自己健康法			🔥		
28	火		茶道			歯つらつ教室	
29	水	ラケットテニス、囲碁					
30	木					ティータイム	

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定が変更になる場合があります。