

# 8月 老人福祉センターだより



長風呂による熱中症に注意！

令和5年7月20日発行  
担当：今  
電話：53-3961

## お風呂に入るとき



- ①トイレをすませる
- ②浴槽に入る前は必ず身体を洗う
- ③浴槽へ入る

以上のことを必ず守ってください。 たくさんの方が利用しているので、気持ちよく入浴し、気持ちよく帰ることが出来るように、ひとりひとり気をつけて利用して下さることをお願いいたします。

脱衣所での長時間の会話は、熱中症の原因にもなります。ロビーに来て、からだを冷ましながら、ゆっくりとおしゃべりしましょう。

お教養講座  
名題本「  
川柳」  
お題はタイトルだけで覚えてるしゆう子

8月11日(金)

は祝日のため

8月9日(水)

お風呂の日  
になります。

## —あなたのご意見伺います—

老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。苦情受付から解決の機関(担当者)は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里

苦情解決責任者：須藤 勝美

苦情解決第三者委員  
・齋藤 東・木村みつ子  
・棟方 桂子

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂の日	貸 館	
						日 中	夜 間
1	火		川柳				
2	水	ラケットテニス、スマイル、囲碁					
3	木		書道			弘前ヒヤリング	
4	金	手づくりタイム、ボークラブ			🔥		手話サークル「虹」
5	土						
6	日						
7	月	手づくりタイム、脳活道場			🔥		
8	火		陶芸 茶道			歯つらつ教室 東北補聴器	
9	水	ラージボール卓球、囲碁			🔥		青通研
10	木		華道			ティータイム	
11	金	山の日					
12	土						
13	日						
14	月	手づくりタイム、自己健康法			🔥		
15	火		川柳				青通研
16	水	ラケットテニス、囲碁					
17	木		書道				
18	金	手づくりタイム、ボークラブ			🔥		手話サークル「虹」
19	土						
20	日						
21	月	手づくりタイム			🔥		
22	火		茶道	体育部 役員会		歯つらつ教室	
23	水	ラージボール卓球、キットクラブ、囲碁				ワンツークラブ	
24	木	料理教室	華道			ティータイム	
25	金	手づくりタイム、リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
26	土						
27	日						
28	月	手づくりタイム、自己健康法			🔥		
29	火						
30	水	囲碁					
31	木						

※予定が変更になる場合があります。

黒石市老人クラブ連合会  
第42回スポーツ大会

令和5年9月7日(木)

時間 9:00集合 9:30~12:00

場所 スポカールイン黒石