



●おうちのひとと いっしょにみてください●

ろくごうち地区 りんごクラブだより

【場所】〒036-0537 黒石市赤坂字野崎1・六宝館内
TEL 050-3615-0876 TEL/FAX 55-8902

●黒石市社会福祉協議会の Facebook や Instagram に行事の写真に掲載する場合がありますのでご了承ください●

夏休みに入っても生活リズムを壊さないよう、睡眠時間をしっかり取るように心がけましょう。また、水分もこまめに摂りましょう。



17日(木) 9:45~10:45 わくわくサマータイム

そと だま みず
外でシャボン玉や水でっぼうなどであそびましょう。
うち みず ひと も き
お家に水でっぼうがある人は持って来てください。
きが ぬ くつ かなら も き
着替えとサンダル(濡れてもよい靴)は必ず持って来て
ください。



なつやす
夏休みは
べんとう の もの
お弁当と飲み物と
おやつを持って来
てください。

8日(火) 9:00~12:00

ろくごう大発見クラブ【公民館主催】

ひろさきにんじゃやしき にんじゃ
弘前忍者屋敷で忍者のすごさを

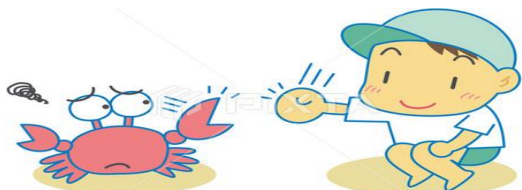
たいけん 体験しよう!!

- さんか ひと 公民館
・参加したい人は、公民館のチラシを見て申し
こみしてください。
- ごぜんちゅう かいなん りよう ひと かなら
・午前中は閉館になるので、利用する人は必ず
申し込みをお願いします。
- ひる
・お昼はりんごクラブのお部屋で食べます。
- バスでいどうするので、酔う人は薬の準備を
お願いします。



30日(水)下校後~ それいけジャンケン!

今年、1回だけだよ。



30日(水) 17:00~

R・G HIP'S おためしダンス♪

今年も、玉熊星英先生の指導でヒップホップダンスを
行ないます。まずは、楽しんで体験してみましょう!
参加は、自由です。2学期からは、希望者のみでレッスン
が始まります。

お知らせ

- 夏休みの開館時間
月曜日~金曜日 8:15~18:00
土曜日 8:15~17:30
- 昼食後は休憩時間のため遊ぶことはできません。
- 就労により延長希望がある場合は利用日の3日前までの申請が必要です。(用紙はりんごクラブにあります。)