

7月 老人福祉センターだより

令和5年6月20日発行
担当：今
電話：53-3961

熱中症対策

無理をしない



こまめな水分補給



お家で涼しく

お風呂に入るとき

お願い

- ①トイレをすませる
- ②浴槽に入る前は必ず身体を洗う
- ③浴槽へ入る

以上のことを必ず守ってください。たくさんの方が利用しているので、気持ちよく入浴し、気持ちよく帰ることが出来るようにひとりひとり気をつけて利用して下さることをお願いいたします。

7月17日(月)は祝日のため休みです。

お風呂は**19日(水)**です。

お教養講座
で「おぼろ」の旅
この道もあつたさ生きろ
かっつ子

第58回 黒石市「長寿」福祉大会

○日時：7月20日(木)

10:30~12:10

○場所：津軽伝承工芸館(多目的ホール)

○参加申込み：各単位会長に申し込んでください。



—あなたのご意見伺います—

老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。
苦情受付から解決の担当者(機関)は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里
↓
苦情解決責任者：成田 耕作
↓
苦情解決第三者委員
・齋藤 東・木村みつ子
・棟方 桂子

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂の日	貸 館	
						日 中	夜 間
1	土						
2	日						
3	月	手づくり、脳活道場			🔥		
4	火		川柳	役員会			
5	水	ラケットテニス、スマイルクラブ、囲碁					
6	木	お楽しみ講座②	書道			弘前ヒヤリング	
7	金	手づくり、ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
8	土						
9	日						
10	月	手づくり、自己健康法			🔥		
11	火		陶芸			東北補聴器 歯つらつ教室	
12	水	ラージボール卓球、囲碁					青通研
13	木		華道			ティータイム	
14	金	手づくり、リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
15	土						
16	日						
17	月	海の日					
18	火		川柳 茶道				青通研
19	水	ラケットテニス、囲碁			🔥		
20	木		書道	第58回 長寿福祉大会			
21	金	手づくり、ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
22	土						
23	日						
24	月	手づくり、自己健康法			🔥		
25	火	交流研修会②	茶道			歯つらつ教室	
26	水	ラージボール卓球、キットクラブ、囲碁				ワンツークラブ	
27	木	料理教室	華道			ティータイム	
28	金	手づくり、リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
29	土						
30	日						
31	月	手づくり			🔥		

※予定が変更になる場合があります。