



月

老人福祉センターだより

ウイルスに負けない体づくり

たっぷりの

睡眠

バランスのよい

食事

適度な

運動



令和5年5月19日発行
担当：今
電話：53-3961

お教養講座「春の桜色」(川柳)
春らんまん今日の私はさくら色はる子

お願い

お風呂に入るとき

- ①トイレをすませる
- ②浴槽に入る前は必ず身体を洗う
- ③浴槽へ入る

以上のことを必ず守ってください。たくさんの方が利用しているため、気持ちよく入浴し、気持ちよく帰ることが出来るようにひとりひとり気をつけて利用して下さることをお願いいたします。



老人福祉センター内での飲食は決められた場所で、そしてゴミは必ず持ち帰るようお願いしています。とくに「機能回復訓練室」では飲食しないでください。

黒石市老人クラブ連合会【第35回グラウンド・ゴルフ大会】

○日時：6月8日(木) 午前8時45分開会式 9時試合開始 ※雨天決行

○場所：黒石市運動公園
陸上競技場

○参加申込み：各単位会長に
申し込んでください。

○申込み締切 5/24(水)

— あなたのご意見伺います —

老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。
苦情受付から解決の担当者(機関)は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里
↓
苦情解決責任者：成田 耕作
↓
苦情解決第三者委員
・齋藤 東・木村みつ子
・棟方 桂子

手洗い・手指消毒は
続けましょう。

日	曜	介護予防講座	教養講座	市老連	お風呂の日	貸館	
						日中	夜間
1	木		書道			弘前ヒヤリング	
2	金	手づくり、ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
3	土						
4	日						
5	月	手づくり、脳活道場			🔥		
6	火	交流研修会①	川柳				
7	水	ラケットテニス、スマイルクラブ、囲碁					
8	木		華道	第35回 G・G大会		ティータイム	
9	金	手づくり、リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
10	土						
11	日						
12	月	手づくり、自己健康法			🔥		
13	火		陶芸 茶道			東北補聴器	
14	水	ラージボール卓球、囲碁					青通研
15	木		書道				
16	金	手づくり、ボーンクラブ			🔥		手話サークル「虹」
17	土						
18	日						
19	月	手づくり			🔥		
20	火		川柳				青通研
21	水	ラケットテニス、囲碁					
22	木	料理教室	華道			ティータイム	
23	金	手づくり、リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」
24	土						
25	日						
26	月	手づくり、自己健康法			🔥		
27	火		茶道				
28	水	ラージボール卓球、キットクラブ、囲碁				ワンツークラブ	
29	木						
30	金	手づくり、リフレッシュ体操			🔥		手話サークル「虹」

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、予定が変更になる場合があります。