



老人福祉センターだより

令和5年4月20日発行
担当：今
電話：53-3961

外出時もコロナ対策（マスク着用・手指消毒）を十分して出かけるようにしましょう。

老人福祉センターでは健康相談を行っています。
健康に関するお悩みがありましたらご相談ください。
曜日...月曜日、金曜日（祝日の場合はその週の水曜日）
おふろの日と同じ日です。
時間...午前9：00～12：00 午後1：00～4：00

教養講座
お題家
川柳
クレヨン高く積み木のようマイホーム
光泉

お願い

お風呂に入るとき

- ①トイレをすませる
- ②浴槽に入る前は必ず身体を洗う
- ③ゆっくりと浴槽へ入る
- ④浴槽のなかに手ぬぐいを入れない



以上のことを必ず守ってください。

たくさんの方が利用しているので、気持ちよく入浴し、気持ちよく帰ることが出来るように、ひとりひとり気をつけて利用して下さることをお願いいたします。

お知らせ 黒石市老人クラブ連合会

5月2日(火)の総会で年間計画が決まります。

＜マスクの着用について＞

4/1(土)より、マスクの着用を求めないこととします。
ただし、手の消毒、検温は今まで通り継続します。

—あなたのご意見伺います—

老人福祉センターでは、皆様からの苦情など受ける為、「苦情・意見受付箱」を設置しています。
苦情受付から解決の機関(担当者)は下記の通りです。

苦情受付担当者：工藤 知里
↓
苦情解決責任者：成田 耕作
↓
苦情解決第三者委員
・齋藤 東・木村みつ子
・棟方 桂子

日	曜	介護予防講座	教養講座	お風呂の日	市老連	貸 館	
						日 中	夜 間
1	月	手づくり、脳活道場		🔥			
2	火				総会		
3	水	🇯🇵 憲法記念日					
4	木	🇯🇵 みどりの日					
5	金	🇯🇵 こどもの日					
6	土						
7	日						
8	月	手づくり、自己健康法		🔥			
9	火		陶芸・茶道			東北補聴器	
10	水	ラージボール卓球、スマイルクラブ、囲碁					青通研
11	木		書道・華道			弘前ヒヤリング ティータイム	
12	金	手づくり、ボーンクラブ		🔥			手話サークル「虹」
13	土						
14	日						
15	月	手づくり		🔥			
16	火		川柳				青通研
17	水	ラケットテニス、囲碁					
18	木		書道			平成大学	
19	金	手づくり、ボーンクラブ		🔥			手話サークル「虹」
20	土						
21	日						
22	月	手づくり、自己健康法		🔥			
23	火	お楽しみ講座①	茶道		役員会・ 歓送迎会		
24	水	ラージボール卓球、キットクラブ、囲碁				ワンツークラブ	
25	木	料理教室	華道			ティータイム	
26	金	手づくり、リフレッシュ体操		🔥			手話サークル「虹」
27	土						
28	日						
29	月	手づくり		🔥		体験キッズ（公民館）	
30	火						
31	水	ラケットテニス、囲碁					